

# FRESH CUT

## Le nostre insalate



### Tabulè 1.0 11

Cous Cous, Pomodori, Cetrioli, Cipolla Rossa, Ceci, Menta, Olio

### Vitamin Boost 10

Kale, Riso Venere, Barbabietola, Sedano, Edamame, olio, sale e aceto balsamico

### Patata Rock 11.5

Quinoa, Patata, Uovo, Barbabietola, Ceci, Hummus

### Caesar Salad Fresh Cut 12.5

Lattuga, Petto di Pollo, Scaglie di Grana, Mele, Mandorle Tostate, Condimento Senape e Miele

### Caesar Salad Planted 13.5

Lattuga, Planted Chicken Herbs & Lemon, Scaglie di Grana, Mele, Mandorle Tostate, Condimento Senape e Miele

### Al pane ci pensiamo noi!

## Sfizi

### SANDWICH

#### Pollo e Guacamole 10

Pane multicereali, 100 gr petto di pollo, pomodoro, avocado, senape e miele, lattuga

#### Tuna Tzatziki 10.5

Pane multicereali, 100 gr tonno sott'olio, salsa tzatziki, pomodoro, rucola

#### Veggie Bagel

Bagel, hummus classico, rucola, pomodoro, pesto di basilico 7

Disponibile anche opzione vegana senza pesto

### AVO&MORE TOASTS

#### Avocado classico 2.0 9

Pane multicereali, avocado, rucola, scaglie di grana, olio, sale

#### Avocado & Pomodoro 8

Pane multicereali, avocado, pomodoro secco, olio, semi di sesamo

#### Cheesy Greek Toast 7.5

Pane multicereali, formaggio cremoso, pomodoro, cipolla marinata, crispy onion, olio, origano

#### Cheesy Salmon Toast 11.5

Pane multicereali, formaggio cremoso, salmone affumicato, sesamo, succo di limone

## Il tuo mix

Componi la tua insalata a partire da 7 euro

7€



**1 Base** Scegli tra un max di 3 basi tra mix di foglie verdi e cereali

**2 Protagonisti** Scegli 3 ingredienti

**3 Condimenti** Scegli il condimento

I successivi sono extra

**+ Specialità** da 2.5 a 3.5  
Scegli gli ingredienti extra

**+ Croccantezza** 1  
Scegli il topping per il giusto crunch

## Side

Accompagna i tuoi piatti con una porzione di verdure, cereali o proteine

Verdure 2.5  
Cereali 3  
Proteine 3.5

## To Share

### DA CONDIVIDERE

Pane tostato e guacamole 5  
Pane tostato e hummus di barbabetola 5  
Pane tostato e hummus 5

### BEVANDE

Centrifugato fresco regular 5  
Acqua 1.2  
Bibite 3  
Kombucha 4.5  
Birra ichtusa 3  
Caffè 1.1  
Tisane e infusi 3  
Infusi freddi al bicchiere 2

### DOLCI

Acai Bowl  
Yogurt intero, acai, banana, miele e granola 5.5  
Extra toppings 1  
Yogurt intero o greco regular 5  
con frutta fresca di stagione piccolo 3.5  
Crea il tuo yogurt regular 6  
Macedonia regular 5  
Mandorle tostate piccola 3.5  
Gelati 3

