

# FRESH CUT



## Le nostre insalate



<b>Tabulè 1.0</b>	11
Cous Cous, Pomodori, Cetrioli, Cipolla Rossa, Ceci, Menta, Olio	
<b>Vitamin Boost</b>	10
Kale, Riso Venere, Barbabietola, Sedano, Edamame, olio, sale e aceto balsamico	
<b>Patata Rock</b>	11.5
Quinoa, Patata, Uovo, Barbabietola, Ceci, Hummus	
<b>Caesar Salad Fresh Cut</b>	12.5
Lattuga, Petto di Pollo, Scaglie di Grana, Mele, Mandorle Tostate, Condimento Senape e Miele	
<b>Caesar Salad Planted</b> 	13.5
Lattuga, Planted Chicken Herbs & Lemon, Scaglie di Grana, Mele, Mandorle Tostate, Condimento Senape e Miele	

Al pane ci pensiamo noi!

## Sfizi

<b>SANDWICH</b>	
<b>Pollo e Guacamole</b>	10
Pane multicereali, 100 gr petto di pollo, pomodoro, avocado, senape e miele, lattuga	
<b>Tuna Tzatziki</b>	10.5
Pane multicereali, 100 gr tonno sott'olio, salsa tzatziki, pomodoro, rucola	
<b>Veggie Bagel</b>	7
Bagel, hummus classico, rucola, pomodoro, pesto di basilico	
Disponibile anche opzione vegana senza pesto	
<b>AVO&amp;MORE TOASTS</b>	
<b>Avocado classico 2.0</b>	9
Pane multicereali, avocado, rucola, scaglie di grana, olio, sale	
<b>Avocado &amp; Pomodoro</b>	8
Pane multicereali, avocado, pomodoro secco, olio, semi di sesamo	
<b>Cheesy Greek Toast</b>	7.5
Pane multicereali, formaggio cremoso, pomodoro, cipolla marinata, crispy onion, olio, origano	
<b>Cheesy Salmon Toast</b>	11.5
Pane multicereali, formaggio cremoso, salmone affumicato, sesamo, succo di limone	

## Il tuo mix

Componi la tua insalata a partire da 7 euro

7€



**1 Base** Scegli tra un max di 3 basi tra mix di foglie verdi e cereali

**2 Protagonisti** Scegli 3 ingredienti

**3 Condimenti** Scegli il condimento

I successivi sono extra

**+ Specialità** da 2.5 a 3.5  
Scegli gli ingredienti extra

**+ Croccantezza** 1  
Scegli il topping per il giusto crunchy

## Side

Accompagna i tuoi piatti con una porzione di verdure, cereali o proteine

Verdure	2.5
Cereali	3
Proteine	3.5

## To Share

### DA CONDIVIDERE

Pane tostato e guacamole	5
Pane tostato e hummus di barbabetola	5
Pane tostato e hummus	5

### BEVANDE

Centrifugato fresco	regular	5
Acqua		1.2
Bibite		3
Kombucha		4.5
Birra ichtusa		3
Caffè		1.1
Tisane e infusi		3
Infusi freddi al bicchiere		2

### DOLCI

<b>Acai Bowl</b>		
Yogurt intero, acai, banana, miele e granola		5.5
	Extra toppings	1
<b>Yogurt intero o greco con frutta fresca di stagione</b>	regular	5
	piccolo	3.5
<b>Crea il tuo yogurt</b>	regular	6
<b>Macedonia</b>	regular	5
Mandorle tostate	piccola	3.5
<b>Gelati</b>		3

