



Le nostre insalate

Stagionali



Winter

Mix invernale, broccoli, cavolfiore viola, zucchine, fagioli, condimento olio e sale

11

Camote mix

Radicchio, sweet potatoes, finocchio, grana a scaglie, uovo, anacardi, condimento olio e sale

11

Kale

Kale, carote, cavolfiore viola, pomodori secchi, feta, mandorle, condimento arancia e zenzero

11

Sempreverdi

Caesar Salad Fresh Cut

Iceberg, lattuga, petto di pollo, grana a scaglie, mele, mandorle tostate, condimento senape e miele

12.5

Nizza

Lattuga, tonno sott'olio, fagiolini, pomodori freschi, olive, acciughe, uovo, condimento balsamico

12.5

Al pane ci pensiamo noi!

100% VEGGIE

planted.



Caesar Salad "Planted"

Iceberg, lattuga, planted chicken herbs & lemon, grana a scaglie, mele, mandorle tostate, condimento senape e miele

13.5

Club Sandwich "Pollo Classic Planted"

Pane multicereali, 100 gr planted chicken herbs & lemon, pomodoro secco, senape e miele, lattuga

10.5

Club Sandwich Guacamole & "Pollo Planted"

Pane multicereali, 100 gr planted chicken herbs & lemon, pomodoro, guacamole, senape e miele, lattuga

11

Sfizi

CLUB SANDWICH

Pollo classic

Pane multicereali, 100 gr petto di pollo, pomodoro secco, senape e miele, lattuga

9.5

Pollo e guacamole

Pane multicereali, 100 gr petto di pollo, pomodoro, guacamole, senape e miele, lattuga

10

Salmon affumicato

Pane multicereali, 100 gr salmone affumicato, tzatziki, spinacino, succo di lime

13.5

Tuna Tzatziki

Pane multicereali, 100 gr tonno sott'olio, salsa tzatziki, pomodoro, rucola

11

AVOCADO

Avocado salmon

Pane multicereali, avocado, salmone affumicato, tzatziki, sesamo, lime

10.5

TOASTS

Avocado classico

Pane multicereali, avocado, feta, sesamo

6.5

Avocado e uovo

Pane multicereali, avocado, uovo, olio, succo di limone

7.5

Il tuo mix

Componi la tua insalata a partire da 7 euro



1 Base Scegli il tuo mix di foglie verdi e cereali

2 Protagonisti Scegli 3 ingredienti

3 Condimenti Scegli i condimenti

I successivi sono extra

7€

Specialità

Scegli gli ingredienti extra

da 2.5 a 3.5

Crocantezza

Scegli il topping per il giusto crunchy

1

Zuppe

Crea la tua zuppa del giorno a partire da 9 €

Aggiungi i tuoi extra da 1 € a 2 €

9€

Sfizi

DA CONDIVIDERE

Pane tostato e guacamole

5

Pane tostato e hummus

5

Pane tostato e paté di lenticchie

5

Pane tostato e dip di fagioli

5

TARTARE

Manzo Regular

14

200 gr tartare di manzo, capperi, senape e miele, insalata, pane multicereali

Manzo piccola

10

100 gr tartare di manzo, capperi, senape e miele, insalata, pane multicereali

BEVANDE

Centrifugato fresco

regular 5
piccolo 4

Acqua

1

Bibite

3

Birra ichtusa

3

Caffè

1.1

Tisane e infusi

3

Infusi freddi al bicchiere

2

DOLCI

Yogurt intero o greco

regular 5
piccolo 3.5

Mosto cotto, zucchero moscovado, mandorle tostate

Crea il tuo yogurt

6

Macedonia

regular 5
piccola 3.5

Mosto cotto, zucchero moscovado, mandorle tostate

Dolci in vetro

3

Pane tostato con crema gianduia

4

Pane tostato con confettura

4

Gelati Gluten Free by Steccolecco

3

