



Le nostre insalate

Stagionali	Winter	11
	Mix invernale, broccoli, cavolfiore viola, zucchine, fagioli, condimento olio e sale	
	Camote mix	11
	Radicchio, sweet potatoes, finocchio, grana a scaglie, uovo, anacardi, condimento olio e sale	
	Kale	11
	Kale, carote, cavolfiore viola, pomodori secchi, feta, mandorle, condimento arancia e zenzero	
Sempreverdi	Caesar Salad Fresh Cut	12.5
	Iceberg, lattuga, petto di pollo, grana padano, mele, mandorle tostate, condimento senape e miele	
	Nizza	12.5
	Scarola, tonno sott'olio, fagiolini, pomodori freschi, olive, acciughe, uovo, condimento balsamico	
	Al pane ci pensiamo noi!	

100% VEGGIE



Caesar Salad "Planted"	13.5
Iceberg, lattuga, planted chicken herbs & lemon, granapadano, mele, mandorle tostate, condimento senape e miele	
Club Sandwich "Pollo Classic Planted"	10.5
Pane multicereali, 100 gr planted chicken herbs & lemon, pomodoro secco, senape e miele, lattuga	
Club Sandwich Guacamole & "Pollo Planted"	11
Pane multicereali, 100 gr planted chicken herbs & lemon, pomodoro, guacamole, senape e miele, lattuga	

Sfizi

CLUB SANDWICH	Pollo classic	9.5
	Pane multicereali, 100 gr petto di pollo, pomodoro secco, senape e miele, lattuga	
	Pollo e guacamole	10
	Pane multicereali, 100 gr petto di pollo, pomodoro, guacamole, senape e miele, lattuga	
	Salmon affumicato	13.5
	Pane multicereali, 100 gr salmone affumicato, tzatziki, spinacino, succo di lime	
	Tartare manzo	11
	Pane multicereali, 100 gr tartare di manzo, salsa verde, nocciole, lattuga	
AVOCADO TOASTS	Avocado salmon	10.5
	Pane multicereali, avocado, salmone affumicato, tzatziki, sesamo, lime	
	Avocado classico	6.5
	Pane multicereali, avocado, feta, sesamo	
	Avocado e uovo	7.5
	Pane multicereali, avocado, uovo, olio, succo di limone	

Il tuo mix

Componi la tua insalata a partire da 7 euro



7€

- 1 Base**
Scegli il tuo mix di foglie verdi e cereali
- 2 Protagonisti**
Scegli 3 ingredienti
- 3 Condimenti**
Scegli i condimenti

I successivi sono extra

- + Specialità** **da 2.5 a 3.5**
Scegli gli ingredienti extra
- + Croccantezza** **1**
Scegli il topping per il giusto crunchy

Sfizi

DA CONDIVIDERE	Pane tostato e guacamole	5
	Pane tostato e hummus	5
	Pane tostato e paté di lenticchie	5
	Pane tostato e dip di fagioli	5
TARTARE	Manzo Regular	14
	200 gr tartare di manzo, capperi, senape e miele, insalata, pane multicereali	
	Manzo piccola	10
	100 gr tartare di manzo, capperi, senape e miele, insalata, pane multicereali	
BEVANDE	Centrifugato fresco	regular 5 piccolo 4
	Acqua	1
	Bibite	3
	Birra ichtusa	3
	Caffè	1.1
	Cappuccino	1.6
	Tisane e infusi	3
	Infusi freddi al bicchiere	2
DOLCI	Yogurt intero o greco	regular 5 piccolo 3.5
	Mosto cotto, zucchero moscovado, mandorle tostate	
	Crea il tuo yogurt	6
	Macedonia	regular 5 piccola 3.5
	Mosto cotto, zucchero moscovado, mandorle tostate	
	Dolci in vetro	3
	Pane tostato con crema gianduia	4
	Pane tostato con confettura	4
	Gelati Gluten Free by Steccolecco	3

