

FRESH CUT



Le nostre insalate

Stagionali



Caponata

Scarola, lattuga, melanzane, zucchine, peperoni, sedano, capperi, olive, anacardi, mosto cotto

10

Greca

Mix estivo, pomodori secchi, olive, capperi, feta, tsatsiki, origano, condimento arancia, zenzero e soia

11

Norma

Scarola, pomodorini freschi, melanzane, grana, taralli, salsa pomodoro affumicato

10.5

Sempreverdi

Caesar Salad Fresh Cut

Iceberg, lattuga, petto di pollo, grana padano, mele, mandorle tostate, condimento senape e miele

12

Nizza

Scarola, tonno sott'olio, fagiolini, pomodorini freschi, olive, acciughe, uovo, condimento balsamico

12

Al pane ci pensiamo noi!

100% VEGGIE

planted.

Caesar Salad "Planted"

Iceberg, lattuga, planted chicken herbs & lemon, granapadano, mele, mandorle tostate, condimento senape e miele

13

Club Sandwich "Pollo Classic Planted"

Pane multicereali, 100 gr planted chicken herbs & lemon, pomodoro secco, senape e miele, lattuga

10

Club Sandwich "Pollo 2.0 Planted"

Pane multicereali, 100 gr planted chicken herbs & lemon, babaganoush, pomodoro, lattuga

10.5

Sfizi

CLUB SANDWICH

Pollo classic

Pane multicereali, 100 gr petto di pollo, pomodoro secco, senape e miele, lattuga

9

Pollo 2.0

Pane multicereali, 100 gr petto di pollo, babaganoush, pomodoro, lattuga

9.5

Salmon affumicato

Pane multicereali, 100 gr salmone affumicato, tzatziki, spinacino, mosto cotto

12.5

Tartare manzo

Pane multicereali, 100 gr tartare di manzo, salsa verde, nocciole, indivia riccia

11

AVOCADO TOASTS

Avocado salmon

Pane multicereali, avocado, salmone affumicato, tzatziki, sesamo, lime

9.5

Avocado classico

Pane multicereali, avocado, feta, sesamo

6.5

Avocado mediterraneo

Pane multicereali, avocado, pomodorini confit, origano

7

Il tuo mix

Componi la tua insalata a partire da 6 euro



6€

1

Base

Scegli il tuo mix di foglie verdi e cereali

2

Protagonisti

Scegli 3 ingredienti

3

Condimenti

Scegli i condimenti

I successivi sono extra

+

Specialità

Scegli gli ingredienti extra

da 2.5 a 3.5

+

Crocantezza

Scegli il topping per il giusto crunchy

1

Sfizi

DA CONDIVIDERE

Chips di mais e guacamole

4

Pane tostato, babaganoush, paprika

4

Romesco con pomodoro affumicato

4

TARTARE

Manzo Regular

14

200 gr tartare di manzo, capperi, senape e miele, insalata, pane multicereali

Manzo piccola

9

100 gr tartare di manzo, capperi, senape e miele, insalata, pane multicereali

BEVANDE

Centrifugato fresco

regular

5

piccolo

4

Acqua

1

Bibite

3

Birra ichtusa

3

Caffè

1.1

Cappuccino

1.6

Tisane e infusi

3

Infusi freddi al bicchiere

2

DOLCI

Yogurt intero o greco

regular

5

Mosto cotto, zucchero moscovado, mandorle tostate

piccolo

3.5

Crea il tuo yogurt

6

Macedonia

regular

5

Mosto cotto, zucchero moscovado, mandorle tostate

piccola

3.5

Macedonia ai frutti rossi

regular

6

Con marinatura ai fiori di sambuco

piccola

4

Dolci in vetro

3

Pane tostato con crema gianduia

4

Pane tostato con confettura

4

Gelati Gluten Free by Steccolecco

3

