



Le nostre insalate

Stagionali



Sottobosco

Foglie miste, zucca, castagne, nocciole, petto di pollo affumicato, condimento yogurt e sesamo

Tonnata

Scarola, lattuga, puntarelle, uovo, acciughe, tonno sott'olio, capperi, balsamela

Waldorf

Lattuga, iceberg, sedano rapa, noci, mele, grana, condimento senape, miele

Sempreverdi

Caesar Salad Fresh Cut

Iceberg, lattuga, petto di pollo, grana padano, mele, mandorle tostate, condimento senape e miele

Nizza

Scarola, tonno sott'olio, pomodori secchi, olive, uvetta, semi di sesamo, crostini, condimento arancia, zenzero

Tropici

Foglie verdi, avocado, mango, coriandolo, peperoncino, lime, anacardi tostatati

Al pane ci pensiamo noi!

Sfizi

CLUB SANDWICH

Pollo

Pane multicereali, 100 gr petto di pollo, pomodoro secco, senape e miele, lattuga

Tartare di manzo

Pane multicereali, 100 gr tartare di manzo, pomodoro secco, senape e miele, lattuga

Salmone affumicato

Pane multicereali, 100 gr salmone affumicato, senape e miele, cavolo cappuccio agrodolce

OPEN TOASTS

Avocado

Pane multicereali, avocado, feta, gomasio

Avocado salmon

Pane multicereali, avocado, salmone affumicato, feta, lime, gomasio

BUNS

Tartare di manzo

Tartare di manzo, salsa verde, nocciole, insalata riccia

Salmone affumicato

Salmone affumicato, yogurt greco, erba cipollina, cavolo viola, scarola

DA CONDIVIDERE

Pane tostato, hummus di ceci, paprika

Chips di mais e guacamole

Il tuo mix

Componi la tua insalata a partire da 7 euro



1 Base

Scegli il tuo mix di foglie verdi e cereali

2 Protagonisti

Scegli 3 ingredienti

3 Condimenti

Scegli i condimenti

I successivi sono extra

+ Specialità

Scegli gli ingredienti extra

+ Croccantezza

Scegli il topping per il giusto crunchy

Sfizi

TARTARE

Regular

200 gr tartare di manzo, capperi, senape e miele, insalata, pane multicereali

Piccola

100 gr tartare di manzo, capperi, senape e miele, insalata, pane multicereali

BEVANDE

Centrifugato fresco

regular
piccolo

Acqua

Bibite

Birra ichnusa

Caffè espresso calda

Cappuccino

Tisane e infusi

DOLCI

Yogurt

Yogurt intero o greco, mosto cotto, zucchero moscovado, mandorle tostate

regular
piccolo

Crea il tuo yogurt

Macedonia

Con mosto cotto, zucchero moscovado, mandorle tostate

regular
piccola

Pane tostato con crema gianduja

Pane tostato con confettura